

SREBRO I DWA BRĄZY - BILANS WEEKENDU

Już od dłuższego czasu karatecy UKS „Hitotsu” Ostrzeszów walczy nie tylko na matach w kraju, ale także poza jego granicami i to z naszymi sukcesami.

Srebro i dwa brązy to bilans minionego weekendu. W sobotę, **25 kwietnia, Maksymilian Szczyppkowski** wyjechał do Hradec Kralove na **Grand Prix Czech**.

W tych prestiżowych zawodach startowało ok. 900 zawodników z 13 państw.

Maks wywalczył:
- **srebro** w kata juniorów,
- **brąz** w kata U-21.

W niedzielę, **26 kwietnia**, na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu odbyły się **Akademickie Mistrzostwa Polski w Karate WKF**.

W gronie blisko 200 studentów z 34 uczelni znalazła się **Beata Zielińska**, która reprezentowała swoją uczelnię - Uniwersytet Przyrodniczy.

Wywalczyła **brąz** w kata indywidualnym kobiet.

Beacie i Maksowi serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Jan Zieliński, 5 dan
karate shotokan/WKF



Maks gotowy do startu



Kata Empi

REWELACYJNY WYSTĘP MŁODZIKÓW LKS ORKAN NA ZAWODACH W POZNAŃU

W sobotę - 25 kwietnia, w Poznaniu odbył się Mityng Otwarcia Sezonu w lekkiej atletyce. Uczestniczyło w nim troje najzdolniejszych młodzików LKS Orkan w Ostrzeszowie.

Najlepszym zawodnikiem został ubiegłoroczny mistrz Polski w rzucie dyskiem Kornel Warszawski, który ustanowił dwa rekordy życiowe, zajmując pierwsze miejsca:

- w pchnięciu kulą 5 kg (15,44m),
- w rzucie dyskiem 1 kg (61,22m - nowy rekord Wielkopolski).

Bardzo dobrze zaprezentował się

Michał Mikołajczyk, który zajął drugie miejsce w rzucie młotem; wynik 47,60m jest jego nowym rekordem życiowym.

Nieźle wypadła też Martyna Wróbel, która mimo złych warunków atmosferycznych - przeciwny wiatr - 1,7m/s, uzbyskała w biegu na 100m - 13,91s, a w biegu na 300m - 48,20s.

Wszyscy są uczniami Gimnazjum w Doruchowie; ich nauczyciele wf. to - Aurelia Hoja i Stefan Hebis, a w klubie trenują pod okiem Antoniego Winnego

Antoni Winny



SZTAFETA ZS NR 1 NAJLEPSZA W POLSCE!!!

Dokończenie ze str. 1

W październiku ub. roku biegacze ZS nr 1 podczas zawodów rozgrywanych w Poznaniu zdobyli tytuł Mistrzów Wielkopolski w Sztafetowych Biegach Przełajowych. Tytuł ten zakwalifikował ich do finału ogólnopolskiego, który co roku rozgrywany jest w kwietniu następnego roku w Łodzi. Czasu na przygotowania było dużo - aż pół roku. Już wtedy młodzi sportowcy wraz z trenerem - p. Dawidem Sobierajem założyli sobie jeden cel - być w najlepszej trójce w kraju...

Przygotowania do mistrzostw były bardzo ciężkie. Treningi 5-6 razy w tygodniu, w ferie zorganizowaliśmy obóz kondycyjny w górach - w Świeradowie Źródło. Doskonałe warunki do biegania, blisko położony Aquapark z kompleksem odnowy biologicznej, miały wpływ na końcowy sukces. Pod-

czas obozu pomagał nam trener Jan Fus, którego doświadczenie jest dla mnie bardzo cenne.

Na dwa tygodnie przed startem zorganizowaliśmy zgrupowanie w Ostrzeszowie, aby ostatecznie doszlifować formę. W organizacji obozu pomogli nam: starosta ostrzeszowski, dyrektor szkoły p. Jerzy Kowalski, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego p. Dorota Wójtowicz, a w samym wyjeździe na zawody - prezes LZS w Ostrzeszowie p. Edmund Tetlak oraz przedstawiciel SZS w Ostrzeszowie - p. Alojzy Kabat - mówi trener Dawid Sobieraj.

Finał zawodów miał charakter Międzynarodowych Otwartych Mistrzostw Polski Szkół, gdyż zawodnicy oprócz walki z najlepszymi polskimi sztafetami musieli pokonać także sztafety z Rosji, Węgier i Czech (w klasyfikacji

dziewcząt szkół ponadgimnazjalnych wygrała właśnie reprezentacja szkoły sportowej z Rosji). Same zawody, aby zwiększyć ich popularność i dla pozyskania sponsorów, rozegrane zostały w centrum Łodzi - na ulicy Piotrkowskiej, na dystansie 8x800m.

Walka o złoto była bardzo zacięta, chłopcy z „Trocinaka” tylko na chwilę oddali prowadzenie. Jednak ostatnie 300 metrów do mety to mordercza walka dwóch sztafet - z Ostrzeszowa oraz z Opoczna, zakończona zwycięstwem ostrzeszowian. Na trzecim miejscu uplasowali się zawodnicy z Bytowa.

To był jakiś szal, wszyscy krzyčili, ale chyba najgłośniej my, nikt nie myślał o zwyciężeniu, no i w końcu wpadli na metę, a nasz zawodnik - „Orzech”, pierwszy. Nie zapomnę tego do końca życia! Przytulaliśmy się ze szczęścia i krzyčeliśmy z radości. Jesteśmy najlepszą szkołą w Polsce!!! - mówi Łukasz Połóska, jeden z członków sztafety.

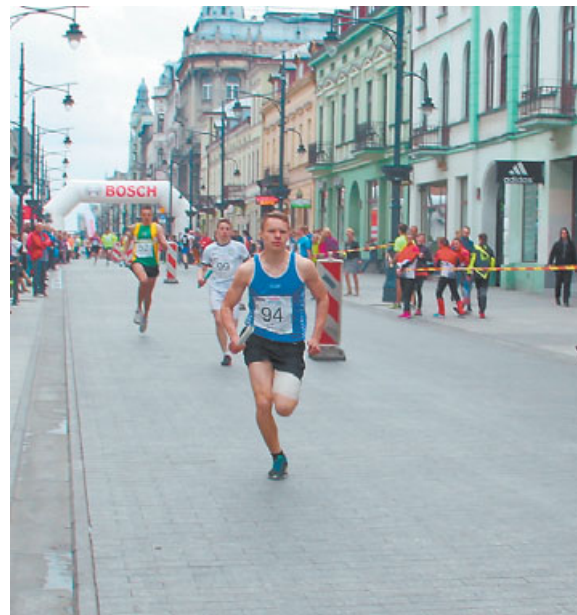
Zwycięstwo to jest niewątpliwie największym sukcesem biegów sztafetowych w powiecie ostrzeszowskim, wcześniej właśnie tym chłopcom udało się wygrać zawody wojewódzkie; do tej pory nikt tego nie dokonał, co jeszcze bardziej podnosi wartość wygranej.

Zwycięską sztafeta otrzymała medale, puchar oraz nagrody rzeczowe. Doceniony został także trener Mistrzów, który za przygotowanie ekipy otrzymał voucher na pięciodniowy pobyt dla dwóch osób w ośrodku wypoczynkowym na Mazurach.

Skład zwycięskiej sztafety: Norbert Piekiełny, Sebastian Kozica, Łukasz Połóska, Jakub Kaczor, Mateusz Mazurkiewicz, Kamil Kaźmierczak, Patryk Pałat, Kamil Orzeszyna, Dawid Stempin - rezerwowy

Nauczyciele ZS nr 1 już teraz zapraszają gimnazjalistów do wybrania klasy sportowej, która ponownie zostanie utworzona w szkole. Być może ktoś z Was zasilisz szeregi sztafety, która za rok znowu powalczy o tytuł MISTRZA.

(des)



OCEANIK NA MISTRZOSTWACH W PŁYWANIU KONIN 2015

W minioną sobotę w hali „Rondo” w Koninie rywalizowało ponad 220 zawodników z dziesięciu wielkopolskich klubów. 51 medali (7 złotych, 21 srebrnych i 23 brązowe) - to dorobek młodych pływaków ostrzeszowskiego MKS „Oceanik” podczas Mistrzostw Konina w Pływaniu, co dało 6. miejsce w klasyfikacji medalowej.

Na wyróżnienie zasługują nasi zawodnicy, którzy pobili rekordy klubu:

Nicol Matyjaszczyk - 100m st. dowolnym, 50m st. klasycznym i 100m st. zmiennym

Julia Frączek - 100m st. zmiennym

Julia Kantecka - 50m st. motylkowym oraz 100m st. zmiennym

Łucja Dzielecka - 100m st. dowolnym

Mateusz Goliccki - 100m st. zmiennym

Wśród zdobywców medali znaleźli się również:

Brąz - Wiktor Korzeniowski - 100m st. zm.

Brąz - Miłosz Widziński - 100m st. zm. oraz 100m st. dowol., 50m st. klas.

Srebro - Marcelina Jurga - 100m st. dow.
Brąz - Zuzia Wojciechowska - 100m st. dow.
Srebro - Weronika Kubasik - 100m st. dow.
Złote żabkarki - Martyna Magda, Weronika Kubasik, Nicol Matyjaszczyk

Brąz - Kevin Daszczyk - 50m st. klas.
Srebro - Mateusz Goliccki - 50m st. klas.
Brąz - Mikołaj Janiszewski - 50m st. klas.
Brąz - Tymoteusz Połomski - 50m st. klas.
Srebro - Łucja Dzielecka - 50m st. grzb.
Srebro - Julia Kantecka - 50m st. grzb.
Srebro - Julia Frączek - 50m st. grzb.
Brąz - Dominika Baraniak - 50m st. grzb.
Srebro - Nicol Matyjaszczyk - 50m st. grzb.
Złoto - Mateusz Goliccki - 50m st. grzb.
Srebro - Wiktor Korzeniowski - 50m st. grzb.

Gratulacje dla wszystkich zawodników!

Trenerzy: Nina i Paweł

