

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Badania w dziedzinie medycyny dokonały tak olbrzymiego postępu, że dziś - praktycznie biorąc - nikt już nie jest zdrowy.

Bertrand Russell

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Będziesz wyjątkowo senny i przemęczony. Nie obwiniaj się za to, bo każdy ma prawo do gorszego samopoczucia. Nie zawsze musisz być aktywny, biegać i spacerować - czasem trzeba po prostu odpocząć. Nie ulegaj też grypowej panice - jasne, warto dmuchać na zimne, ale bez przesady, bo w końcu zamienisz się w prawdziwego hipochondryka... Miłość - więcej wiary w siebie. Finanse - naprawdę nie potrzebujesz aż tylu rzeczy z wyprzedzący.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

Pogoda nie będzie sprzyjać ani nastrojowi, ani podejmowaniu ważnych decyzji. Jeśli możesz, odłóż ważne spotkanie - lepry poczekaj na lepszą formę. W pracy pojawiają się ciekawe osoby i zadania. Mimo zmęczenia i szarej, lutowej aury trochę się ożywisz (zwłaszcza w czwartek i piątek). W weekend postaraj się nie szarżować... Miłość - może dobrze byłoby coś zrobić w tym kierunku? Finanse - bez rewelacji.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Współpracownicy ostro dadzą Ci się we znaki i nie za bardzo będziesz wiedział, co z tym zrobić. Z jednej strony czasem warto machnąć ręką - z drugiej nie można dać sobie wejść na głowę. Tutaj pomóc może Twoja zdrowa ocena sytuacji. Nie rób nic pochopnie i pod wpływem zdenerwowania. Może chwilę jeszcze się pomęcz, a jeśli nic się nie poprawi, po prostu, spokojnie reaguj? Miłość - jest fajnie! Finanse - w porządku.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Niestety sezon grypowy w pełni... Uważaj na zdrowie - nie podejmuj pochopnych decyzji i nie lekceważ złego samopoczucia. Lekarz nie gryzie, a i diagnozy nie ma co panicznie się bać. Jeśli przyjdzie taka potrzeba, zostań w domu - są rzeczy ważne i ważniejsze. W weekend zdecydowanie sobie odpocznij i przestań ciągle zerkać w telefon! Miłość - pojawią się drobne sprzeczki. Finanse - Może być, ale z szaleństwami trzeba poczekać.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

W najbliższych dniach będziesz miał skłonność do rozstawiania ludzi po kątach, co może być przykre dla Twojego otoczenia. Każdy ma prawo do nerwowo, ale wario zachowywać się jak dorosły człowiek, bo, po pierwsze, możesz narobić sobie problemów, po drugie - łatwo sprawić komuś przykrość. Może w momentach przyływu frustracji warto skupić się na wysiłku fizycznym? Jakies ćwiczenia? Nie zapominaj o witaminach. Miłość - uważaj! Finanse - więcej spokoju.

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Nie dasz sobie w kaszę dmuchać i zdecydowanie postawisz na swoim. I bardzo dobrze. Pamiętaj jednak, że źle jest przekraczać pewne granice. Czasem i Ty, droga Panno, możesz ustąpić, bo nie zawsze trzeba mieć rację. Pod koniec tygodnia możesz źle się poczuć, ale nie panikuj, ze spokojem obserwuj swój organizm, jednak nie lekceważ znaków, które Ci daje. Miłość - co to za zagrywki? Finanse - nie ma powodów do obaw.

WAGA

23 września - 23 października

Będziesz miała wielką potrzebę coś zmienić, ale i dostosować się do otoczenia i trendów. Uważaj jednak, by w tym dostosowywaniu się (trochę też do oczekiwań innych) nie zatracić się i swojego sposobu życia. Nie wszystko, co modne, jest funkcjonalne i dobre akurat dla nas. Uważaj, by ten wir zmiar i chęci próbowania nowych rzeczy zbyt mocno Cię nie pochłoniął. Miłość - czasem warto wysłuchać drugiej strony. Finanse - być czy mieć?

SKORPION

24 października - 21 listopada

Opowieści na temat Twoich dokonań niejednego zmęczą i znudzą. Warto czasem zapytać swoich znajomych po prostu, co u nich. Drogi Skorpionie, ostatnio bardzo mocno skupiasz się na sobie (i tylko na sobie), a czym innym jest słuchać swoich potrzeb, a zupełnie czym innym być egocentrykiem i egoistą. Pamiętaj o tym... Inni też mają swoje osiągnięcia i małe wygrane. Miłość - pokolenie zwycięzców? Finanse - dobrze Ci idzie.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Ten tydzień nie oszczędzi Ci wysiłku. Będziesz zmęczony i zestresowa-

ny, ale... bywa i tak. Warto, byś ze wszystkich życiowych lekcji (także tych zawodowych) wyciągał wnioski. Życie czasem lubi pozmienić nam plany. Przez ogrom pracy Twoja odporność może być słabsza. Ubieraj się ciepło i zaopatr się w jakieś porządne witaminy. Nie bagatelizuj stanu swojego zdrowia. Miłość - może nadal brakować czasu. Finanse - trochę nijak...

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Znów będziesz przejmował się całym światem i stanami ducha najbliższych. Pamiętaj, że większość ludzi w Twoim otoczeniu to osoby dorosłe i dobrze same sobie poradzą. Nie musisz interweniować i przejmować się na zapas. Skup się na sobie i swoich potrzebach, bo nikogo na siłę nie uszczęśliwisz (a siebie będzie Ci najłatwiej). Może warto wybrać się na jakieś wyprzedaże? Albo poszukać ich w internecie? Miłość - daj spokój z tym czarnowidztwem... Finanse - ładnie.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Odezwie się Twoja niefrasobliwość i powierzchowne podejście, co może doprowadzić do konflik-

tu. Ktoś może spojrzeć na Ciebie z zupełnie innej strony i zmienić zdanie na Twój temat. Cóż - nie żyjesz po to, by zadowalać innych i kreować swój idealny wizerunek, więc absolutnie się tym nie przejmuj. Jedyne, nad czym warto się zastanowić, to może po prostu czasem dobrze jest spojrzeć na problem bardziej... wielowarstwowo? Miłość - bez zmian. Finanse - nie ma na co narzekać.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Twoje samopoczucie (i fizyczne i psychiczne) zdecydowanie się poprawi. Mimo szarugi będziesz pełna energii. W pracy też (mały) kamień spadnie Ci z serca i odczujesz zdecydowaną ulgę. W piątek i sobotę wygospodarujesz sporo czasu dla siebie, ale i bliskich, jeśli tylko będziesz chciała. Ryby w związkach poczuć przyływ czułości. Miłość - zdecydowanie lepiej. Finanse - nadal trzeba czekać.

Dużo zdrowia
życzy
Wasza wróżka

Nasi skrzydlaci sąsiedzi - kącik ornitologiczny



Jeszcze w lipcu przedstawialiśmy wielkiego miłośnika ptaków, hobbyistę-ornitologa, p. Andrzeja Jezuitę. Już wtedy zrodził się pomysł, by jego wiedzę na temat ptaków i fotografie tychże wykorzystać w gazecie. Jest to szczególnie ważne, ponieważ powszechna wiedza na temat otaczającej przyrody nie jest najlepsza. Może więc ten kącik, prowadzony przez pana Jezuitę, pozwoli lepiej poznać ptaki żyjące w naszym otoczeniu. Informacje będą szczególnie cenne, gdyż są wynikiem szczegółowych obserwacji, a zdjęcia, wykonane przez A. Jezuitę, są wyjątkowe i niepowtarzalne.

CZYŻ

Czasami w karmikach, w których dokarmiamy ptaki, pojawiają się drobne zielone ptaszki. Są to czyże (Carduelis spinus), popularnie zwane czyżkami. Żywiące się głównie nasionami łuszczyki, chętnie zjadają nasiona słonecznika, jednak mają niekiedy problem z podważeniem łupiny okrywowej nasiona, toteż szukają ziaren drobnych. Ja staram się im trochę pomóc, delikatnie tłukąc nasiona zwykłym młotkiem. Zauważyłem, że właśnie te potłuczone zjadają najchętniej.

Ptaki te pojawiają się u nas na jesieni, a wiosną odlatują. Pierwsze pojawiają się w drugiej połowie września, a opuszczają nas w pierwszej

połowie kwietnia, z 12-13 kwietnia pochodzą moje ostatnie obserwacje. W ich miejsce przylatują z południa bardzo podobne do czyżków kulczyki.

Zimą czyży jest stosunkowo dużo, tworzą stada od kilku do kilkudziesięciu, a nawet kilkuset osobników. Tak duże stado, bo około dwustu ptaków, obserwowałem w grudniu zeszłego roku przy ulicy 1. Maja, na terenie ochronnym ujęcia wód podziemnych. Rosną tam olsze czarne, a nasiona szyszek, którymi są obsypane, stanowią podstawowy pokarm dla czyży przez całą zimę. Często można spotkać je na olszach czarnych w parku Jana Pawła II za basztą.

Gatunek ten możemy spotkać także w innych miejscach, zimą roku 2018 obserwowałem czyże w karmikach wystawionych na balkonach osiedla Zamkowego.

Jak już wspominałem wcześniej, czyże opuszczają nas w kwietniu, udają się wtedy na północ i tereny bardziej góryste. Bytują tam w zleśnionych lasach iglastych, sosnowo-świerkowych, gdzie przystępują do lęgów. Latem mogą występować sporadycznie w naszym powiecie, jednak są to pojedyncze ptaki.

Dowodem na to jest moja obserwacja z lipca 2015 roku, kiedy to w towarzystwie dwóch ornitologów, w rozległym lesie w Marcinkach koło Kobylic Góry, „podglądaliśmy” parę czyży z ptakami młodymi. Świadczy to o tym, że gatunek ten wyprowadził lęg w naszym powiecie.

Co roku zimą obserwuję duże grupy czyży, co oznacza, że ptaki te mają się dobrze i liczebność ich się nie zmniejsza.

Andrzej Jezuita
tel. 695 430 969

Nadajemy kształt
każdej kuchni

DASZCZYK

Salon pokazowy - Myje 6
62 730 02 26

Centrum Medyczne
ALERGO-MEDICA

dr n. med. Ewa Duczmal

Specjalista alergolog
Specjalista pediatra

ul. Wieluńska 1B
63-500 Ostrzeszów

Rejestracja: 62 720 33 80/81
665 33 60 50
www.alergomedica.pl

meble
Szczepańscy

ZIMOWA
PROMOCJA!

-12%

OFERUJEMY DOJAZD, POMIAR
ORAZ WIZUALIZACJE GRATIS

Sklepy firmowe:
Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52
tel. (62) 730 18 65
e-mail: sklepostrzeszow@wp.pl
facebook: Meble Szczepańscy

NA WSZYSTKIE MEBLE

Ostrów Wielkopolski
ul. Wrocławska 22
tel. (62) 735 18 52