

# ZOSTAŃ W DOMU

## Propozycje „Stacji Bukownica”

**DOMOWY KONKURS MALARSKI** - dla dzieci i młodzieży, czyli malowanie 20 tajemnic różańca świętego dowolną techniką malarską - jednak wszystkie 20 prac należy wykonać jedną, wybraną techniką. Ich rozmiar to A5, A4 lub A3. Po wykonaniu, należy je sfotografować i wysłać do 20 kwietnia br.

**TWORZENIE OGRÓDKA W DONICZCE** - dla dzieci, młodzieży, dorosłych (w tym babć i dziadków), czyli sianie i pielęgnowanie nasion kwiatów w doniczce, skrzynce lub innych naczyniach.

Posadźcie w wybranym naczyniu nasiona kwiatów - zróbcie sobie zdjęcie podczas siania oraz zdjęcie naczynia. Później, co tydzień dokumentujcie zdjęciowo ogródek - tak, by było widać, jak „rośnie”. Konkurs trwa do 15 czerwca br.

**TEATRZYK DOMOWY** - dla dzieci, młodzieży i rodziców - czyli zrealizowanie domowego spektaklu i nagranie go kamerą lub telefonem komórkowym

Przygotujcie wspólnie przedstawienie o dowolnej tematyce i w dowolnej formie - teatr lalek

(pacyнки, kukielki), teatr cieni, teatr żywego planu, teatr tańca, teatr ruchu. Nagracie spektakl, który ma mieć minimum 5, a maksymalnie 10 minut i prześlijcie go do 8 kwietnia br. Nagrodzony film zamieścimy na Youtube.

**FESTIWAL PIOSENKI W DOMU** - dla dzieci, młodzieży i dorosłych czyli nagrania video-piosenki o pomocy innym (autorskiej lub covera). Nagracie swoje wykonanie kamerą lub komórką i wyślijcie do 8 kwietnia br.



**TWORZENIE Z KŁOCKÓW LEGO, KAMIENI I KARTONÓW** - dla dzieci. Do wykonania trzy kompozycje z klocków Lego, a z kartonów, kamieni i innych materiałów - budowla. Termin



nadsyłania zdjęć swoich prac - do 8 kwietnia br.

**NAPRAW - NIE KUPUJ - RATUJ ZIEMIĘ** - czyli mężczyźni do pracy - konkurs dla chłopców, tatów i dziadków. Zrób zdjęcie „zdezelowanej”, czekającej na naprawę, rzeczy przed oraz po jej naprawie. Zdjęcia nadsyłaj do 15 maja br.



**DOMOWY KONKURS TWORZENIA WYSTAW SWOICH DZIEŁ I KOLEKCJI** oraz prezentacji ich na nagraniu - dla dzieci, młodzieży i do-

rosłych. Zachęcamy do pochwalenia się swoimi zdolnościami i zbiorami (przygotowanych w formie wystawy).

**PODARKI ŚWIĄTECZNE**

**Z WŁÓCZKI** - dla dziewczyn, mam, babć... Wykonajcie podarki dla najbliższej rodziny, a w Wielką Sobotę, wcześnie rano, włóżcie je do gniazdek od zajączka. Termin nadsyłania zdjęć robótek - do 8 kwietnia br.



**Nagranie nie powinno być dłuższe niż 30 minut. Termin nadsyłania nagrań - 30 kwietnia br.**

Zdjęcie i/lub filmy ze wszystkich konkursów należy przysłać wyłącznie na adres mailowy: [stacjabukownica@o2.pl](mailto:stacjabukownica@o2.pl)

Jednocześnie należy podać swoje dane (imię, nazwisko, adres, wiek, oraz zgodę na przetwarzanie danych dla celu konkursu. Prace oceniać będzie trzyosobowe jury.

Na autorów wyróżnionych prac czekają nagrody rzeczowe, udział w wystawach pokonkursowych i inne.

**Kontakt: tel. 691 432 209; [stacjabukownica@o2.pl](mailto:stacjabukownica@o2.pl)**



[www.swiatogrodzen24.pl](http://www.swiatogrodzen24.pl)  
Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 31  
Pon.- Pt.: 7.00 - 17.00,  
sobota: 8.00 - 13.00  
**tel. 665 981 750, 693 584 851**

**Ogrodzenia betonowe ♦  
panelowe ♦ siatka ♦ bramy ♦  
furtki ♦ kojce ♦ wiaty ♦ garaże**



## SONDA

### Jak sobie radzimy w trudnym czasie „izolacji”?



#### **Dorota Małolepsza** sołtys wsi Przytocznica

Myślę, że radzimy sobie tak, jak umiemy. Każdy inaczej. Sytuacja jest wyjątkowa. Uważam, że potrafimy być w trudnych chwilach zdyscyplinowani. Ja opiekuję się swoją osiemdziesięcioletnią mamą, która od trzech tygodni podporządkowała się całkowicie nowej sytuacji.

Jestem zaopatrzeniowcem dla brata, który przebywa na kwarantannie domowej po powrocie z zagranicy.

Wychodzę z domu dwa lub trzy razy w tygodniu na zakupy. Stosuję się do zaleceń, które obowiązują w sklepach czy w aptece. Codziennie wychodzę na świeże powietrze, do ogrodu (mam ten komfort).

Ze względu na to, że jestem sołtysiem, muszę być w kontakcie z urzędem gminy. Współpracuję z GOP-sem w sprawach mieszkańców swojego sołectwa, aby nikt w tej trudnej sytuacji nie został bez pomocy.

Życie skupia się teraz w domostwach. Ludzie nie spotykają się, cierpliwie czekają na lepsze, spokojniejsze dni.

Trudno powiedzieć kiedy one nadejdą, ale musimy być cierpliwi. Życzę wszystkim dużo zdrowia i spokoju.

#### **Rafał Baczyński** ślusarz-monter

Przeżywamy trudny czas, mimo to staramy się żyć w miarę normalnie. Codziennie chodzę do pracy, bo zakład, póki co, pracuje. Pracujemy na dwie zmiany. Wracając, wchodzę do sklepu, aby zrobić zakupy. Skoro są ograniczenia dotyczące wyjścia, to staramy się je respektować, stąd też robię większość zakupów, a żona i syn pozostają w domu - „ryzykują” za całą rodzinę. W domu też jest wiele do zrobienia, choć w ogródku do prac ziemnych jeszcze nie ma odpowiedniej pogody.

Na wypadek zamknięcia sklepów przygotowałem sobie narzędzia, farby, listwy drewniane, bo jestem na etapie robienia płotu, w czym bardzo pomaga mi syn Radek. Trzeba się czymś zająć, coś sobie zorganizować, by nie popaść w totalną monotonię i nudę. Teraz, przed świętami, dojdzie sprzątnięcie, prace porządkowe, żeby atmosfera świąt, mimo epidemii, była. Wszystkie rytuały związane ze świętami będziemy chcieli utrzymać.

Również trochę czasu absorbuje nauka syna, ucznia drugiej klasy. Podzielił się obowiązkami - żona pomaga z języka polskiego i angielskiego, ja zajmuję się matematyką - ćwiczymy tabliczkę mnożenia, dzielenia... Pilnujemy by to, co zadaje nauczycielka przez Librusa zostało zrobione.

Ale jest też czas na gry, zabawy, rozmowy, oglądanie telewizji. Trzeba sobie do domowe życie urozmaicać. Staram się do zaistniałej sytuacji podchodzić pozytywnie, bo najgorzej dać się pogniebić psychicznie. Mam nadzieję, że ten trudny czas skończy się jak najszybciej. Znowu będzie można pójść z rodziną do parku, do galerii i normalnie spotykać z innymi ludźmi. Nasz kraj i tak, chyba najlepiej w Europie, broni się przed koronawirusem, liczę, że da to oczekiwany rezultat.

#### **Urszula Bentkowska** emerytka

Od wielu lat jestem na emeryturze. Mieszkam na stałe w innym mieście. Przyjechałam do Ostrzeszowa na urodziny prawnuczki. Miałam być tydzień, jestem już trzy tygodnie. Zaraza mnie zaskoczyła tak samo jak innych ludzi. Mam ograniczone możliwości poruszania się, chodzę tylko po domu i ogródku. Nie odczuwam wielu kłopotów, bo jestem u córki i ona oraz jej rodzina pomagają mi w codziennym życiu.

Bardzo lubię spacerować i spotkania z przyjaciółkami, których mam wiele, i tego brakuje mi najbardziej. Ratunkiem są telefony i rozmowy z domownikami. Mam liczne rodzzeństwo i często z nimi rozmawiam. Dużo radości i zamieszania dają mi prawnuczka i pies.

Muszę pochwalić naszą służbę zdrowia, bo na odległość otrzymałam receptę i mam leki, które na co dzień przyjmuję.

Aby mieć dobry humor oglądamy filmiki i memy w internecie. Miejmy nadzieję, że ten zły czas szybko minie i będziemy mogli wrócić do naszego normalnego trybu życia.

#### **Daniel Chleboś** pracuje za granicą

Już dość długo pracuję w delegacjach - wyjeżdżam za granicę na kilka tygodni.

W obecnej sytuacji, tak jak wiele innych osób, muszę pozostać w domu.

Na brak zajęcia nie mogę narzekać, mam dużo pracy w domu - drobne remonty, ogród, itd.

Mogę również poświęcić o wiele więcej czasu mojej rodzinie.

Sytuacja z koronawirusem bardzo mnie niepokoi, pojawia się wiele niepewności.

Prędzej czy później będę musiał również podjąć decyzję o powrocie do pracy.

#### **Wiktoria Rajska** uczennica ZS nr1

Gdyby kilka tygodni temu ktoś powiedział mi, że nasze życie tak się zmieni, to stwierdziłabym, że opowiada bajki. Myślę, że do tej pory większości z nas trudno uwierzyć w to, że przyszło nam żyć w nowej rzeczywistości, praktycznie bez możliwości wychodzenia z domu, by nie narażać siebie i innych.

Chyba nie do końca docenialiśmy to nasze życie. Narzekaliśmy, że musimy chodzić do szkoły, do pracy, że mamy dużo obowiązków. Rodzice często powtarzali nam, że zbyt dużo czasu spędzamy „na telefonie”. Wtedy nie rozumieliśmy, jak ważny jest drugi człowiek, i jak to wspaniale móc się z nim po prostu spotkać. I naprawdę wiele dałabym za to, żeby wrócić do „tamtej” rzeczywistości.

Teraz każdy dzień jest bardzo podobny. Większość czasu poświęcam na naukę i odrabianie lekcji, i chyba nie tylko ja, odnoszę wrażenie, że jest tego więcej niż w szkole. Wolny czas wykorzystuję m.in. na zajęcia, które podczas szkoły odchodziły na bok. Wzięłam się za regularne ćwiczenia i wiosenne porządki, oglądam również swoje ulubione filmy i seriale.