

## Z N A J D Ź

Znajdź 15 szczegółów, którymi różnią się te dwa obrazki. Na rysunku drugim zaznacz kółeczkiem miejsca, w których znalazłeś różnice, wytnij go, włóż do koperty i czekaj na rysunki, które ukażą się w kwietniowych numerach „Czasu Ostrzeszowskiego” (numery 13, 14, 15, 16, 17). Gdy zbierzesz wszystkie obrazki i zaznaczysz na nich różnice - przynieś lub przyslij je do redakcji. Na kopercie napisz swoje imię i nazwisko, adres oraz Twój wiek.

Na obrazki z numerów kwietniowych czekamy do 13 maja. Nagroda - gra ufundowana przez firmę Alexander. Zabawa przeznaczona dla dzieci od lat 4 do 11.

**Nagrodę za rozwiązania z numerów marcowych - grę ufundowaną przez firmę Alexander - otrzymuje Hania Idzikowska z Ostrzeszowa.**

Haniu, nagroda czeka na Ciebie w redakcji, ale po jej odbiór zaprosimy Cię w późniejszym terminie.



NAUKA Z UŚMIECHEM NA TWARZY!



NAUKA Z UŚMIECHEM NA TWARZY!

## Wspominamy, wspominamy...



Z uwagi na sytuację związaną z koronawirusem oraz przymusową pauzę w treningach i zawodach przy-

pomnijmy sobie, jak minął rok 2019 w UKS Hitotsu Ostrzeszów.

12 zawodników naszego klubu wystartowało w 24 turniejach rangi ogólnopolskiej i międzynarodowej. Ogółem wywalczyli **62 medale: 23 złote, 17 srebrnych i 22 brązowe.**

Wśród nich medale z Mistrzostw Polski i Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.

Oto nasi medalści:

- **Oliwia Szczepaniak - 12 medali** - 9 złotych, 1 srebrny i 2 brązowe
- **Tamara Kępska - 13 medali** - 5 złotych, 2 srebrne i 6 brązowych
- **Krystian Mituła - 6 medali** - 2 złote, 2 srebrne i 1 brązowy
- **Iga Kuriata - 2 medale** - 1 złoty i 1 brązowy
- **Katarzyna Kaleta - 4 medale** - 1 srebrny i 3 brązowe
- **Adrianna Haziak - 2 medale** - 1 srebrny i 1 brązowy
- **Lajla Elmabrok - 2 medale** - 1 srebrny i 1 brązowy

A tak przedstawia się dorobek medalowy naszych mastersów (zawodników powyżej 35 roku życia):

- **Zdzisław Mituła - 12 medali** - 6 złotych, 3 srebrne i 3 brązowe
- **Jan Zieliński - 4 medale** - 2 srebrne i 2 brązowe
- **Robert Szadkowski - 2 medale** - 2 srebrne
- **Ryszard Daszczyk - 2 medale** - 2 srebrne
- **Krzysztof Kępski - 1 medal** - brązowy

Rok 2019 to nie tylko medale, ale przede wszystkim ciężka praca treningowa, egzaminy na stopnie uczniowskie i mistrzowskie, które odbyły się w styczniu i czerwcu. To udział w seminariach:

- z shihan Santo Torre (8 Dan) - Głubczyce i Poznań
- z Januszem Harastem (8 Dan) - Zawadzkie
- z Anton Nikulin (6 Dan) - Łódź

P o k a z y z różnych okazji w Bukownicy, Przytocznicy, Mar-

szkach, Ostrzeszowie i we Wrzoszach.

Do sukcesu klubu przyczynili się trenerzy - sensei Jan Zieliński i Zdzisław Mituła.

Nie sposób nie podziękować w tym miejscu paniom Karinie Zielińskiej i Paulinie Kuriacie, oraz panom Krzysztofowi Kępskiemu i Michałowi Kalecie, za poświęcenie czasu i wszelką pomoc zawodnikom i klubowi.

Z niecierpliwością czekamy, kiedy będziemy mogli wznowić treningi. A do tego czasu dbajcie o siebie i swoich bliskich. Oss!

Hitotsu Ostrzeszów

## Filatelistyka w Ostrzeszowie

Filatelistyka to rodzaj hobby polegający na kolekcjonowaniu wszelkiego rodzaju walerów pocztowych, głównie znaczków pocztowych, datowników okolicznościowych, całostek, wałoci pocztowych i kopert FDC. W Ostrzeszowie z dwóch kół należących do Polskiego Związku Filatelistów pozostało jedynie Koło działające od 2008 roku przy OCK. Najstarsze koło filatelistów im. Antoniego Serbeńskiego, z początkiem roku 2019, po 60 latach, zakończyło swoją działalność. Obecnie zmniejsza się zainteresowanie zbieraniem znaczków pocztowych, w Ostrzeszowie pozostało kilku filatelistów, należących do Polskiego Związku Filatelistów i jedyne Koło PZF, działające przy Ostrzeszowskim Centrum Kultury. Obecnie kontynuowane są spotkania raz w miesiącu w OCK lub w jednej z restauracji. Są wśród nas osoby o różnych zainteresowaniach: zbierający

monety - numizmatycy, widokówki - filokartyści, czy filateliści. Wspólne spotkania mogłyby służyć wymianie doświadczeń, pozyskiwaniu zbiorów czy prezentacji swoich dokonań. Może warto się do powstania klubu zwrócić początki do powstania klubu kolekcjonera w Ostrzeszowie?

Istniejące Koło prowadzi promocję Ostrzeszowa poprzez filatelistykę, upamiętniając historyczne wydarzenia, jak 100-lecie Powstania Wielkopolskiego, opracowując i wydając widokówki jako kartki pocztowe z nadrukowanym znaczkiem pocztowym envele. Przygotowujemy wiele nowych inicjatyw, które niedługo zostaną przedstawione. Zainteresowanych zapraszam do wspólnych spotkań.

Informacje można uzyskać w OCK.

Filatelista - Henryk Dembski

## OGRODZENIA PANELOWE, FRONTOWE, SIATKA

montaż i sprzedaż



OSTRZESZÓW, UL. KOŚCIUSZKI 44  
TEL: 793 034 101, 535 409 779, E-MAIL: biuro@as-technic.pl



Nadajemy kształt każdej kuchni

**DASZCZYK**

Salon pokazowy - Myje 6  
62 730 02 26

**Centrum Medyczne ALERGO-MEDICA**

dr n. med. Ewa Duczmal

**Specjalista alergolog  
Specjalista pediatra**

ul. Wieluńska 1B  
63-500 Ostrzeszów

Rejestracja: **62 720 33 80/81**  
**665 33 60 50**  
www.alergomedica.pl

Licencjonowany przewóz osób krajowy/międzynarodowy

**Busik**

- transfery lotniskowe (PL-EU)
- obsługa imprez ślubnych, imprez okolicznościowych, ewentów, delegacji, imprez sportowe
- wyjazdy biznesowe
- indywidualne zlecenia
- wyjazdy do pracy za granicę

tel. 783 564 573

INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA DENTI-KA

Lekarz stomatolog **Mateusz Kasprzak**

Przyjmuje w środy, piątek i soboty

- stomatologia estetyczna
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja, RTG

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów  
REJESTRACJA TEL. 795 626 695