

## Piękna podłoga i sala w Przedborowie jak nowa



**W Wiejskim Dom Kultury w Przedborowie położono nową dębową podłogę. Inwestycja kosztowała niespełna 55 tys. zł i została sfinansowana z budżetu gminy i funduszu sołeckiego.**

Prace przy wymianie podłogi w Domu Kultury w Przedborowie rozpoczęły się w marcu i zakończyły w kwietniu br.; odbioru technicznego dokonano 28 kwietnia.

- W roku ubiegłym kosztem 35 tys. zł została wymieniona posadzka pod nową podłogę. W styczniu tego roku została podpisana umowa z wykonawcą remontu. Koszt modernizacji wyniósł 54 399 zł, wliczając zakup materiałów oraz robociznę. Podłoga wygląda bardzo solidnie i naprawę estetycznie, mam nadzieję, że przez lata będzie służyła mieszkańcom Przedborowa i innym użytkownikom tego obiektu - mówi Maria Piszczalka z Urzędu Miasta i Gminy Mikstat.

- Ludzie zwracają dzisiaj dużą uwagę na estetykę, chcą się spotykać, bawić i świętować w ładnym otoczeniu, w obiekcie nie tylko funkcjonalnym, ale także w miłym dla oka - mówi sołtys Władysław Pietralczyk, który uczestniczył w odbiorze technicznym. - Od lat modernizujemy naszą salę: wymieniliśmy okna, naprawiliśmy sufit, a teraz położiliśmy podłogę, co mieszkańcy przyjmują z zadowoleniem. Sala jest potrzebna, mieliśmy tutaj zaplanowanych kilka wydarzeń w tym roku, ale ze względu na epidemię koronawirusa wszystko zostało odwołane. Ale kiedy życie wróci do normalności, sala na pewno nie będzie stała pusta.

To oczywiście nie koniec planowanych zmian, bo chcemy zmienić wygląd i wyposażenie kuchni i sanitariatów, przydałoby się także wymienić drzwi i naprawić dach. Jestem wdzięczny, że burmistrz Henryk Zieliński i nasi radni w miarę możliwości wspierają nasze działania.

PK

## Bilet otwarty #wspieramkino



Zachęcamy do zakupu biletów do kina Piast w Ostrzeszowie na seanse, które będą się odbywać, gdy tylko wznowimy naszą działalność. Ze względu na pandemię koronawirusa, która zmieniła wiele w naszym codziennym życiu, takie instytucje jak kina czy centra kultury zostały decyzją rządu RP zamknięte do odwołania.

Decyzja ta, mająca na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się wirusa i ograniczenie zakażenia COVID-19, wpłynęła negatywnie na finanse wielu instytucji i przedsiębiorców. Każdy miesiąc zawieszonyj działalności

to straty, których nie da się nadrobić. Z całą pewnością wrócimy do projekcji filmowych w naszym kinie i już rozpoczynamy do tego przygotowania. Nie czekając na koniec pandemii i uruchomiamy sprzedaż e-biletów

w czasie, kiedy kino jest nieczynne bez wychodzenia z domu.

Bilet otwarty to możliwość zakupu go przez internet w promocyjnej cenie 15 zł. Kupując dziś bilet do naszego kina Piast #wspieramkino. Bilet jest ważny bezterminowo! Po wznowieniu naszej działalności e-bilet wymienisz w kasie kina na bilet na dowolny seans 2D lub 3D w wybranym przez Ciebie miejscu na sali kinowej.

### KUPIŁEŚ, SPROWADZIŁEŚ POJAZD?

## ZAREJESTRUJEMY GO ZA CIEBIE

#### ZALATWIAMY:

- 】 Urząd Celny - akcyza
- 】 Urząd Skarbowy
- 】 Wydział komunikacji - rejestracja
- 】 Tłumaczenia - wszystkie języki
- 】 Ubezpieczenia

#### Tablice rejestracyjne odbierzesz u nas!



ul. Zamkowa 30, 63-500 Ostrzeszów

tel. 62 730-01-62

kom. 730 269 195

Pn. - Pt. od 8.00 do 17.00

## Papieros odchodzi do lamusa. Walka z nałogiem przechodzi do ofensywy

Już 20 maja ze sklepowych półek znikną tzw. „mentole”. Czy zastąpią je e-papierosy i czym różnią się od tych tradycyjnych?

Czy symbol XX wieku bezpowrotnie znika z półek sklepowych? Jeszcze nie, ale póki co wycofywane są papierosy mentolowe. Definitywnie ich koniec nastąpi już 20 maja tego roku. Po tej dacie żaden palacz, a palących jest w Polsce ponad 8 mln, nie kupi papierosów z tym dodatkiem smakowym w żadnym kraju Unii Europejskiej, czyli także nie będą one dostępne w pobliskim sklepie czy na stacji benzynowej. To wynik wdrożenia założeń dyrektywy unijnej z 2016 roku, mającej na celu walkę z nałogiem palenia poprzez wycofanie tych wyrobów tytoniowych, które uznano za bardziej atrakcyjne dla konsumentów. Na tym etapie zabraknie papierosów aromatyzowanych, ale można się spodziewać, że to jedynie pierwszy krok. Zdecydowana większość palaczy mentoli deklaruje bowiem, że nie rzuci palenia po 20 maja, a jedynie wybierze inne papierosy lub produkty alternatywne zawierające oczyszczony tytoń, a więc papierosy elektroniczne tzw. e-papierosy.

#### Potencjał redukcji szkód, mniej pożarów

Firmy tytoniowe od lat szukają mniej szkodliwej alternatywy dla swoich produktów.

Prowadzone są setki badań w niezależnych laboratoriach na całym świecie, w tym w Polsce. Prowadzi je m.in. prof. Andrzej Sobczak, ekspert w dziedzinie ochrony zdrowia, który stwierdził, że e-papierosy są 23 razy mniej szkodliwe od tradycyjnych. Są też skuteczniejsze w ograniczaniu nałogu palenia od np. zastępczej terapii nikotynowej.

- Jeżeli nie możemy zmusić pacjenta do odstawienia tytoniu, to powinniśmy stosować



redukcję ryzyka. Z badań Amerykańskiej Agencji Leków i Żywności oraz Narodowego Instytutu Zdrowia w Wielkiej Brytanii wiemy, że poziom sprawdzanych 53 substancji rakotwórczych jest w niektórych przebadanych substytutach niższy o 99,99 proc. - mówi dr Piotr Kuna, specjalista w dziedzinie chorób wewnętrznych i alergologii z Kliniki Chorób Wewnętrznych, Astmy i Alergii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Rezygnację z papierosów na rzecz e-papierosów popierają też strażacy. Statystyki Straży Pożarnej mówią, że aż 30 tys. pożarów rocznie wywołują niezgaszone i niekontrolowane niedopałki papierosów. Ekologowie również zwracają uwagę na miliardy filtrów po papierosach zaśmiecających naszą planetę.

#### Co wdychamy?

W e-papierosach palacz wdycha odparowany przez podgrzanie płyn - aerozol zawierający nikotynę i substancje aromatyczne z podgrzewanego płynu (liquidu). Nie jest to dym, choć powstająca przy okazji para wyglądać może podobnie do dymu nikotynowego. Nie zawiera ona jednak substancji smolistych. Wśród użytkowników papierosów elektronicznych ich używanie określa się jako „wapowanie”. Podkreślają oni w ten sposób, że nie zaciągają się dymem. Płyn do papierosów elektronicznych są wytwarzane także w Polsce. Fabryka eSmoking Liquids pod Ostrzeszowem to część globalnego koncernu tytoniowego BAT, który zleca i prowadzi własne badania bezpieczeństwa nowych produktów w centrach badawczych i laboratoriach Quality Control. Firma stosuje także rygorystyczne pro-

cedury GMP (Good Manufacturing Practice). Wypuszczane na rynek liquidsy bazują na oryginalnych recepturach i wyłącznie dopuszczalnych do konsumpcji składnikach i dodatkach.

Jednym z nowszych e-papierosów jest Vype-ePen. Składa się z urządzenia do podgrzewania płynu oraz zamkniętych, wymiennych wkładów, do których nikotyna została przygotowana w formie soli nikotynowych. Produkt został wielokrotnie przebadany i dopuszczony do użytkowania nawet na tak rygorystycznych rynkach jak USA czy Unia Europejska.

#### Lepiej rzucić palenie

Każda okazja jest dobra, by rzucić palenie. Nawet jednak sprzedaż papierosów mentolowych. Jednakże nie każdy palacz jest w stanie z dnia na dzień pozbyć się nałogu, nad czym ubolewają lekarze, przy czym wielu z nich zgadza się z opinią, że lepiej wprowadzić potencjalnie mniej szkodliwą alternatywę, a następnie we własnym tempie, stopniowo przyzwyczajając organizm pacjenta do uwolnienia się od nikotyny.

Najgorszym rozwiązaniem dla palaczy jest sięganie po papierosy pochodzące z nielegalnych wytwórni lub z przemytu. Ich skład jest niekontrolowany i pozostaje wielką niewiadomą, a tym samym stanowią realne i niemal pewne zagrożenie dla zdrowia i życia.

E-papieros może być alternatywą, która ogranicza skutki tradycyjnego palenia, także dla otoczenia, dla domowników.

Osoby poniżej 18. roku życia nie mogą ich kupić tak samo, jak tradycyjnych papierosów.