

# HOROSKOP

## Motto na nadchodzący tydzień

Jeśli chce się być szczęśliwym, nie wolno gmerać w pamięci.

Emil Cioran

### BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Chyba powinienes trochę przystopować. Chodzenie za bliskimi i mówienie im, co mają robić, chyba na nikogo dobrze nie wpłynie (na Ciebie też nie). Masz dobre intencje, ale nadopiekuńczość może być na bardzo męczącą. Skup się na swoich zadaniach i staraj się robić więcej relaksujących rzeczy. Miłość - jakby ucichło? Finanse - tu też warto przystopować.

### BYK

21 kwietnia - 20 maja

Ostatnio bywasz strasznie uparty, co może prowadzić do niepotrzebnych nieporozumień. Nie zawsze trzeba przecieć bezwzględnie stawiać na swoim. Nic się nie stanie, jeśli czasem ustąpisz i pewne sprawy przemilczysz. Teraz najważniejsza jest „praca zespołowa”, również, a może i przede wszystkim, w rodzinie. Miłość - tak sobie. Finanse - lepiej.

### BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Będziesz miał zdecydowanie więcej pracy, ale mimo to nadal nie opuści Cię spokój ducha. Przyjdzie Ci do głowy też sporo pomysłów na dalszą przyszłość. Może warto zrobić jakiś wstępny zarys? Coś przedstawić? Przyrodą w pełnym rozkwicie, to pomoże naładować Twoje akumulatory. Miłość - spokoj. Finanse - to się okaże.

### RAK

22 czerwca - 22 lipca

Po ostatnich zdarzeniach będziesz bardziej nerwowi, a nawet złośliwi. Nie wyładuj frustracji na innych, bo ani to ładne, ani sprawiedliwe. Pod koniec tygodnia, dzięki zdecydowanej i pewnej postawie, możesz doprowadzić do skutku to, na czym od dłuższego czasu Ci zależało. Warto jednak, byś trochę się rozpogodził... Miłość - szaroburo? Finanse - coś się ruszy.

### LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Lwy będą nieco rozleniwione. Wiosenne słońce wpłynie na Ciebie pozytywnie, ale i trudniej będzie Ci zabrać się do pracy. W środę lub czwartek mogą pojawić się przejściowe problemy. By je rozwiązać, powinienes zaufać swojej kociej intuicji. Miłość - nuda, nuda i jeszcze raz nuda. Finanse - nie lekceważ prognoz.

### PANNA

24 sierpnia - 22 września

Dopadnie Cię jakaś dziwna jesień (wiosna?) melancholia i senność. Będziesz spruwać się z kąta w kącie i o wiele sprawach może zdarzyć Ci się zapomnieć, dlatego warto, byś o co ważniejszych zadaniach informowała swoich współpracowników albo bliskich. Przyda Ci się trochę „przywilnowienia” z zewnątrz. Miłość - mgliście. Finanse - może być.

### WAGA

23 września - 23 października

Mimo szczyrych chęci nie uda Ci się teraz osiągnąć zamierzonego celu. Sytuacja jest specyficzna, dlatego tym bardziej nie powinnaś się poddawać. Nie rzucaj się też na „głęboką wodę”, to jeszcze nie czas. Wirus nadal jest tak samo niebezpieczny (a może nawet bardziej). Miłość - cierpliwa rozmowa rozwieje wiele wątpliwości.

Finanse - czasem można, a nawet trzeba sobie odpuścić i wybaczyć.

### SKORPION

24 października - 21 listopada

Możesz mieć wrażenie, że ktoś zazdrości Ci tego, jak poukładałeś sobie życie. Dobrze zagospodarowany czas wolny, wyjazdy i ogarnianie swoich interesów i może „zirytować” sąsiadów. Pamiętaj jednak, że koronawirus nie śpi i nadal warto uważać, bo zarazić się może każdy... Miłość - prawie idealnie. Finanse - coraz lepiej Ci idzie.

### STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Stęsknisz się za znajomym, z którym dawno nie rozmawiałeś. Pamiętaj jednak, że czasem warto poskromić swój egoizm i wysłuchać także tego, co ma do powiedzenia druga strona. Dzwonienie, żeby się wygadać lub wyzalić chyba nie jest najbardziej taktowne i w porządku... Miłość - nie za wiele się zdarzy. Finanse - ujdzie.

### KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Poczujesz się zdecydowanie znużony i przygnieciony codziennymi obowiązkami. Nie będzie Ci się chciało „zabrać w siebie”, a dotychczasowe plany też nie za bardzo Cię podekscytują... Czasem bywa i tak. Żyjemy teraz w specyficznej rzeczywistości, więc najlepiej będzie przyjąć to z pokorą i cier-

pliwością. Miłość - jest postęp. Finanse - zapytaj.

### WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Staniesz się niezwykle obowiązkowy. Twoje otoczenie prawie Cię nie pozna. Będziesz chciał wszystko uporządkować i poukładać, ale pamiętaj, że nie wszystkie „porządki” są teraz wskazane. Jeśli nie musisz - nie wychodź. Nie nadużywaj tego, że aktualnie wolno nam więcej. Przede wszystkim zdrowy rozsądek... Miłość - uda Ci się znaleźć coś porozumienia. Finanse - nie za wszelką cenę.

### RYBY

20 lutego - 20 marca

Zaciekawi Cię kilka spraw zawodowych. Będziesz chciała dowiedzieć się jak najwięcej i jak najszczegółowiej. Nie wszystkim jednak będzie to na rękę. Ktoś może Ci w tym przeszkadzać, a nawet chciał Ci zaszkodzić na Skorpionie i Raka. W weekend koniecznie odpocznij, najlepiej z dala od ludzi. Miłość - ktoś pójdzie po rozum do głowy. Finanse - uważaj.

*Idźmy do przodu, nie dając się przeciwnościom i nie oglądając się za siebie. Przecież jest maj...*

Wasza wróżka

## #gotujwdomu

### Burgery

#### Składniki:

- 0,5 kg mięsa mielonego wołowego,
- 1 mała cebula,
- 2 łyżeczki musztardy „Dijon”,
- sól, pieprz do smaku,
- ogórek kiszony,
- ser żółty,
- sałata,
- pomidor,
- cebula czerwona.

#### Wykonanie:

Mięso mielone wymieszaj z drobno posiekaną cebulą, musztardą oraz dopraw solą i pieprzem. Uformować kotlet na szerokość bułki i usmażyć na patelni na rozgrzanym oleju. Następnie przekroić bułkę, dołną część posmarować musztardą, położyć sałatę, kotlet, ser, ogórek, pomidor, czerwoną cebulę, polać ketchupem i przykryć górną częścią bułki, posmarowanej majonezem. Oczywiście dodatki można dobrać pod własne gusta.

A teraz przepis na własne bułki z sezamem.

### Bułki z sezamem

#### Składniki:

- 50 g masła,
- 270 ml mleka,
- 0,5 łyżeczki cukru,
- 20 g świeżych drożdży,
- 550 g mąki pszennej,
- 2 łyżeczki soli,
- 1 jajko.

#### Ponadto:

- mąka do posypania stolnicy,

- 1 żółtko do smarowania bułeczek,
- 1 łyżka mleka do smarowania bułeczek,
- sezam do posypania.



Pokrojone na kawałki masło, mleko i cukier włożyć do garnka i podgrzewać. Do ciepłego mleka wkruszyć drożdże i jeszcze przez chwilę podgrzewać. Rozczyn odstawić na 2 minuty pod przykryciem. Do miski dodać mąkę, sól, jajko oraz rozczyn. Zagnieść



ciasto. Ciasto posypać mąką, przykryć i odstawić na 30 minut w ciepłe miejsce, żeby wyrosło.

Piekarnik rozgrzać do 200°C. Papier do pieczenia rozłożyć na blasze. Wyrosłe ciasto posmarować mąką stolnicą i uformować ok. 8 bułeczek. Ułożyć je na blasze, przykryć ściereczką do

naczyń i odstawić jeszcze na 10 minut, żeby wyrosły.

W tym czasie rozmaczyć żółtko z mlekiem i posmarować nim bułeczki. Posypać je sezamem. Piec 25 minut, aż będą złobobrązowe.

**Smacznego!**

## W TYM ROKU NAS ZAATAKUJĄ!

Zimni ogrodnicy, czyli Pankracy, Serwacy i Bonifacy oraz zimna Zośka w tym roku mają pokazać swoje lodowate oblicze i ściągnąć do Polski chłód, a nawet mróz i śnieg.

#### Dlaczego zimni?

Zimni ogrodnicy, zimna Zośka - tak obrazowo określa się zjawisko klimatyczne charakterystyczne dla środkowej Europy, kiedy to w połowie maja, po okresie utrzymywania się wyżu nad środkową i wschodnią Europą (w tym nad Polską), następuje zmiana cyrkulacji i zaczyna wpływać zimne powietrze z obszarów polarnych.

Analiza danych ze stu lat (1881-1980), przeprowadzona przez Obserwatorium Astronomiczne Uniwersytetu Jagiellońskiego, pokazała, że w 95 spośród tych lat zaobserwowano istotne ochłodzenie w okresie 1-25 maja, przy czym aż w dziewięciu latach spadek temperatury z dnia na dzień przekraczał dwieście stopni Celsjusza. Na podstawie tych danych ustalono, że najwyższe prawdopo-

dobieństwo ochłodzenia występuje między 10 a 17 maja. A właśnie w tych dniach przypadają imieniny Pankracego (12 maja), Serwacego (13 maja) i Bonifacego (14 maja) oraz Zofii (15 maja). Dlatego dni te, a właściwie ich patroni, zyskali przydomek „zimni”. Inny patron tego samego dnia (15 maja), Izydor, również został utrwalony w tradycji ludowej, zyskując miano „Oracza”.

Według przysłów i obserwacji ludowych ten okres to ostatnie dni wiosennych przymrozków. Po nich chłód nie powinien już zaszkodzić roślinom.

A przysłowia są takie: *Pankracy, Serwacy, Bonifacy: źli na ogród chłopacy. Święta Zofija kłosy rozwija. Za świętą Zofiją pola w kłos wybija.*



*Na świętego Izydora często bywa chłodna pora.*

*Święty Izydor wołkami orze, kto go poprosi - temu pomoże.*

*Opr. wg danych z Wikipedii.*

#### Nawet 8 stopni mrozu

Już 12 maja (imieniny Pankracego) zimne powietrze spłyne zwałszyca nad zachodnie i południowe regiony naszego kraju. Temperatura może tam spaść do minus 3 stopni, a lokalnie nawet do minus 5 stopni. Przy gruncie będzie jeszcze zimniej, do minus 5 stopni, a lokalnie do minus 8 stopni.

Serwacy przyniesie przymrozki już w całej Polsce i 13 maja ujemne temperatury panować będą nie tylko przy gruncie, ale też na standardowej wysokości klatki meteorologicznej, czyli na 2 metrach nad powierzchnią ziemi.

Nie odpuści nam też Bonifacy, który 14 maja najsilniejsze przymrozki rozleje po zachodniej, północnej i północno-wschodniej części kraju.

Na koniec dołoży nam jeszcze zimna Zośka, która 15 maja jemuśnie chłodem głównie w województwach wschodnich, **podaje portal twojapogoda.pl**

#### A jak będzie u nas?

Pewnie atak zimnych patronów nie w całej Polsce będzie taki sam, jednak ochłodzenie, które potrwa kilka dni, odczuwalne będzie w każdym regionie. Prognozy dla naszego powiatu przewidują w tych dniach (12, 13, 14, 15 maja) od 11 do 15 stopni „na plusie” w dzień, natomiast w nocy wskaźniki zbliżą się do zera (min. 0-1 stopień, maks. 4 stopnie). Najzimniejsze będą noce ze środy na czwartek i z czwartku na piątek.