

## ZOSTAŃ W DOMU 2

Propozycje „Stacji Bukownica”

**DOMOWY KONKURS MALARSKI** - dla dzieci i młodzieży - czyli malowanie 20 tajemnic różańca świętego dowolną techniką malarską - jednak wszystkie 20 prac należy wykonać jedną, wybraną techniką. Ich rozmiar to A5, A4 lub A3. Po wykonaniu, należy je sfotografować i wysłać na adres e-mail.

**TEATRZYK DOMOWY** - dla dzieci, młodzieży i rodziców - czyli zrealizowanie domowego spektaklu i nagranie go kamerą lub telefonem komórkowym.

Przygotujcie wspólnie przedstawienie o dowolnej tematyce i w dowolnej formie - teatr lalek (pawcy, kukielki), teatr cieni, teatr żywego planu, teatr tańca, teatr ruchu. Nagracie spektakl, który ma mieć minimum 5, a maksymalnie 10 minut. Nagrodzony film zamieścimy na Youtube.



**NAPRAW - NIE KUPUJ - RATUJ ZIEMIĘ** - czyli mężczyźni do pracy - konkurs dla chłopców, tatów i dziadków.

Zrób zdjęcie „zdezelowanej”, czekającej na naprawę, rzeczy przed oraz po jej naprawie.

## WYNIKI DOTYCHCZASOWYCH KONKURSÓW

Stowarzyszenie Stacja Bukownica dziękuje, że zostaliście w domu i wzięliście udział w zabawie.

W poszczególnych konkursach udział wzięli i nagrody otrzymują:

### Tworzenie

- z klocków lego - Jakub Biegalski, Tomasz Biegalski, Jakub Pisula, Maja Narloch, Jakub Bachor, Alicja Grześczyk, Patryk Grześczyk, Gabriela Jabłońska, Adam Jabłoński, Gabriela Wróbel, Nikodem Wróbel;

- z kamieni - Gabriela Jabłońska, Adam Jabłoński, Alicja Grześczyk, Patryk Grześczyk;

- z kartonów i innych materiałów - Eryk Plewa, Kevin Plewa,

Alicja Grześczyk, Patryk Grześczyk, Jakub Bachor;

**Realizowanie spektaklu, czyli teatrzyk domowy** - Gabriela Jabłońska, Adam Jabłoński, Alicja Grześczyk, Patryk Grześczyk;

**Podarki wielkanocne z włóczki** - Grażyna Ambroży, Bogumiła Przybyła, Alicja Grześczyk.

Nagrody zostaną dostarczone pocztą w przeciągu trzech tygodni, na podany w zgłoszeniu adres.

Nagrody ufundował Powiat Ostrzeszowski.

**DOMOWY KONKURS TWORZENIA WYSTAW SWOICH DZIEŁ I KOLEKCJI** oraz prezentacji ich na nagraniu - dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Zachęcamy do pochwalenia się swoimi zdolnościami i zbiorami (przygotowanych w formie wystawy). **Nagranie nie powinno być dłuższe niż 30 minut.**

Zdjęcie i/lub filmy ze wszystkich konkursów należy przysy-



łać do 25 maja br. wyłączenie na adres mailowy: [stacjabukownica@o2.pl](mailto:stacjabukownica@o2.pl) Jednocześnie należy podać swoje dane (imię, nazwisko, adres, wiek oraz zgodę na przetwarzanie danych dla celu konkursu. Prace oceniać będzie trzyosobowe jury. Na autorów wyróżnionych prac czekają nagrody



rzeczowe, udział w wystawach pokonkursowych i inne.

**Kontakt: tel. 691432 209; [stacjabukownica@o2.pl](mailto:stacjabukownica@o2.pl)**

## Zapraszamy do muzeum!

Niestety, NOCY W MUZEUM, takiej jak w latach ubiegłych nie możemy zorganizować, ale mamy nadzieję, że piękne zdjęcie ostrzeszowskiego Rynku, autorstwa Grzegorza Kosmali zachęci Państwa do odwiedzenia muzeum.

Zaczynamy już od wtorku, 12 maja 2020 r.

Zapraszamy na wystawy stałe na II piętrze ratusza oraz na czasową na parterze.

Zgodnie z wytycznymi dla muzeów, galerii sztuki [...] w związku z ponownym otwarciem w stanie epidemii COVID-19 informujemy, że:

1. W pomieszczeniach ekspozycyjnych muzeum na parterze i II piętrze ratusza jednocześnie może przebywać po 5 osób zwiedzających oraz pracownik muzeum.

2. Przy wejściu należy zdezynfekować ręce.  
3. Zwiedzających obowiązują środki ochrony osobistej - maseczka zasłaniająca usta i nos, oraz rękawiczki.

**MUZEUM REGIONALNE W OSTRZESZOWIE**

- Wystawy stałe:  
Eyvind Grundt w Ostrzeszowie  
Oficerowie norwescy w oflagu XXIC  
Ignacy Mościcki - swojemu miastu  
Wzrost gospodarki w Ostrzeszowie

- Wystawa czasowa:  
Akwarele i gobeliny  
Marii Gostylli Pachuckiej  
PATRIK DUTKA

Zapraszamy do muzeum - od wtorku 12 maja 2020 r.

## 20 maja znikają z rynku papierosy mentolowe

Nowe ograniczenia mają pomóc walczyć z nałogiem

Papierosy mentolowe lub z kapsułką smakową 20 maja znikają z rynku. Tego dnia wchodzi w życie zakaz ich sprzedaży. Z badań wynika, że prawie połowa palących sięga dziś właśnie po takie produkty, potocznie określane jako „papierosy z wiatrem”. Aż 65% palaczy nic nie wie o tym zakazie i tyle samo nie rozumie, o co w nim chodzi. Po 20 maja będą zmuszeni zmienić swoje nawyki, bo ulubionych papierosów już nie kupią.

Zakaz sprzedaży papierosów o aromacie mentolowym wynika z dyrektywy unijnej, której celem jest dbałość o stan zdrowia społeczeństwa. Wiadomo, że palenie powoduje raka i wiele innych chorób. Koszt leczenia palaczy ponosi całe społeczeństwo. Mentolowe nie szkodzą bardziej niż inne wyroby tytoniowe, które pozostaną w sprzedaży, ale ponieważ regulator twierdzi, że czynią palenie bardziej przyjemnym, zostały bezwzględnie wycofane.

### Kto rzuci palenie?

Wydawałoby się, że pozbawienie przyjemności palacze odejdą od nałogu.

- Na pewno część osób palących potraktuje zmianę przepisów jako impuls do rzucenia palenia, ale mało kto jest w stanie poradzić sobie z wieloletnim nałogiem z dnia na dzień - uprzedzają lekarze, wśród których też ciągle występuje niewielki odsetek osób palących. Ich zdaniem skuteczniejsze

w walce z nałogiem są akcje informujące o negatywnym wpływie palenia na zdrowie i budowanie przekonania,



że palenie nie jest atrakcyjne, zwłaszcza dla młodzieży.

Badania opinii publicznej, przeprowadzone przez firmę Maison and Partners na zlecenie Federacji Konsumentów, pokazuje, że palacze negatywnie odnoszą się do zakazu handlu papierosami mentolowymi i z kapsułką. Ponad 60% z nich stwier-

dziło w badaniu, że odbiera zakaz mentoli jako ograniczenie ich wolności wyboru jako konsumentów.

- Przecież wszystkie inne papierosy nadal będą w sprzedaży, więc dyrektywa nie ogranicza palenia tylko dyskryminuje jedną grupę palących - twierdzą fani wyrobów „z wiatrem”.

Zakaz sprzedaży tylko jednego rodzaju papierosów nie przypadł do gustu także niepalącym. Pytani o opinię w tej sprawie Polacy aż w 81% przyznali, że zakaz mentoli nie zmniejszy liczby palaczy i że to sami palący powinni decydować o wyborze produktów, a nie administracja państwowa czy unijna.

### Czy jest coś w zamian?

Prócz dostępu do całej gamy pozostałych papierosów palacze mają też do wyboru papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu typu IQOS. Te legalne alternatywy wybiegły prawie 70% pytanych o opinię palaczy mentoli.

Czy pozostali rzucą palenie? Jedyne 10% palących rozważa rzucenie palenia po wycofaniu z rynku ich ulubionych papierosów. Niemal 20% wprost przyznaje, że będzie szukać produktów na czarnym rynku lub samodzielnie wykona papierosy smakowe w domu. Można



się zatem spodziewać, że już niebawem na straganach w naszych miastach pojawią się pochodzące z przemysłu lub wyprodukowane w nielegalnych wytwórniach mentole, które nie trzymają żadnych standardów sanitarnych. Sprzedawcy będą pewnie informować, że są to rzekomo wyroby autentyczne, wycofane z handlu. Żaden konsument sam nie sprawdzi, co zawierają. W konfiskowanych wcześniej papierosach z kontrabandy znajdowano groźne dla zdrowia chemikalia i cząstki organiczne.

### Ważne ostrzeżenia

Od 1994 roku na każdym opakowaniu papierosów znajdują się ostrzeżenia zdrowotne informujące o szkodliwości palenia. Obowiązek nałożony na producentów, by coraz większe i coraz bardziej drastyczne ostrzeżenia umieszczać, wpłynął na spadek liczby palących. Podobnie jak zakaz palenia w miejscach publicznych. Jednak, zdaniem lekarzy, spora grupa nałogowych palaczy nie jest w stanie rzucić nałogu. Dotyczy to często osób narażonych na zachorowanie na raka także z powodów genetycznych i prowadzenia

niezdrowego trybu życia, zwłaszcza nadużywania alkoholu.

Dla nałogowych palaczy alternatywą mogą być terapie odwykowe z zastosowaniem produktów leczniczych dostarczających do organizmu nikotynę w kontrolowanych, coraz mniejszych dawkach. Nowoczesne produkty, takie jak papierosy elektroniczne czy podgrzewacze tytoniu są proponowane osobom, które chcą palić dalej, ale nie chcą szkodzić sobie i otoczeniu więcej niż to konieczne.

Na pewno najgorszym rozwiązaniem dla zdrowia, ale też dla finansów publicznych jest sięganie po produkty oferowane na czarnym rynku. Jeśli zatem zwołany zaciągął się ulubionym dymem, to pozostaną im jedynie alternatywne produkty, choć one akurat nie wytwarzają dymu, tylko imitujący dym aerosol, zawierający czystą nikotynę, w 95% pozbowioną substancji szkodliwych w porównaniu do dymu papierosowego. W e-papierosach jest to gotowy płyn, a w podgrzewaczach IQOS prawdziwy tytoń, który zamiast spalania, jak w tradycyjnych papierosach, jest podgrzewany do temperatury nieprzekraczającej 350 stopni Celsjusza.