

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Nuda - nie ma dla człowieka nic równie nieznośnego jak zażywanie pełnego spoczynku, bez namiętności, bez spraw, rozrywek, zatrudnienia. Blaise Pascal

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Dobrze, że odpuszczasz, bo Twoje marudzenie i sprawdzanie wszystkiego i wszystkich trudne było do zniesienia... Czekaj Cię teraz kilka kolejnych wyzwania, dlatego warto, żebyś bardziej się zdyscyplinował i nieco rozchmurzył. W weekend koniecznie pograj w planszówki z bliskimi i... nie obrażaj się, jeśli przegrasz! Miłość - znowu zrobiło się nudno. Finanse - bez szału.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

Uda Ci się poukładać kilka rzeczy w pracy, ale nie tylko. Najdzie Cię również ochota, by uporządkować swoje otoczenie. I bardzo dobrze. Takie gruntowne porządki dobrze Ci robią. Pod koniec tygodnia spodziewaj się, że Ryby zdradzą Ci pewną plotkę, która może lekko zburzyć Twój spokój. Nie rób niczego pochopnie. Miłość - zdecydowanie lepiej i cieplej. Finanse - przymroziło?

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Praca, praca i jeszcze raz praca. Może to i dobrze, nie będziesz miał za dużo czasu na zastanawianie się nad obecną sytuacją, a co za tym idzie, nie będziesz sam siebie napędzał w czarnych myślach. Pamiętaj tylko, by o siebie dbać i zwłaszcza teraz dobrze się odżywiać (ale porządnie myj warzywa i owoce!). Spędź też trochę czasu z najbliższymi - może karciana partyjka? Miłość - trochę przynudzasz... Finanse - nadal czekanie.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Ktoś lub coś zdecydowanie poprawi Ci humor. Spójrzysz na świat łagodniej i znowu wrócisz do równowagi, co pomoże Ci załatwić kilka spraw, także tych zawodowych. W czwartek lub piątek może zabraknąć Ci cierpliwości, co nie wpłynie dobrze na Twoje działania. Niepotrzebnie zaogni się sytuacja z bliskimi. Może warto szybko załagodzić sytuację i wspólnie obejrzeć jakiś dobry film? Miłość - uspokój się i zrób popcorn! Finanse - ładnie.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Dopadnie Cię isticie lwi apetyt... To dobrze, że odżywasz się różnorodnie i nie żałujesz sobie kalorii, ale może, dla

lepszego samopoczucia, warto wrócić (lub w ogóle zacząć od nowa) do ćwiczeń? Jest wiele aplikacji i instruktarzy, które bezpiecznie i łatwo zmobilizują Cię do ciekawego treningu. Musisz tylko chcieć... Miłość - zmotywujcie się wzajemnie. Finanse - cisza przed burzą?

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Zdecydowanie się uspokoisz, co od razu zauważą też Twój bliscy, a nawet współpracownicy. W nadchodzących dniach zyskasz łatwość rozmowy i załatwiania spraw. Będziesz bystra, a oczy „będziesz mieć dookoła głowy”, co na pewno doceni Twój szef. Daj sobie też jednak trochę czasu na relaks. Dobry serial lub książka przed spaniem? Miłość - prawie jak w filmie... Finanse - źle nie jest.

WAGA

23 września - 23 października

To będzie dla Ciebie zdecydowanie lepszy tydzień. Rozluźnisz się i zrelaksujesz - zwłaszcza w weekend, ale i „pracujące” dni będą dla Ciebie raczej łaskawe. Uda Ci się też kontaktować z kimś z dalszej rodziny, co zdecydowanie Cię uspokoi. Dobry znak dostaniesz też od pana spod znaku Raka, co z kolei Cię zaintryguje... Miłość - robi się ciekawie... Finanse - zdrowe podejście.

SKORPION

24 października - 21 listopada

W najbliższych dniach poczujesz, że czegoś Ci brakuje. Niby wszystko okej, ale zaczniesz zauważać jakieś dziury i luki w swoim życiu. Dotychczasowy rytm bardzo Cię znudzi i zapragniesz wiele zmienić. Powstrzymaj się jednak, to nie jest dobry czas na radykalne zmiany i podejmowanie wielkich decyzji. Daj swoim myślom dojrzeć. Miłość - gorzej. Finanse - unikaj hazardu.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Będziesz zdecydowanie bardziej otwarty. Uda Ci się dzięki temu cierpliwie wysłuchać drugiej strony i zrozumieć czyjś punkt widzenia. W piątek wewnętrzna siła pozwoli Ci przezwyciężyć słabość i zniechęcenie i będziesz mógł powrócić do realizacji swoich małych, a nawet większych planów. Miłość - spokój, którego Ci teraz trzeba. Finanse - nie ma powodów do paniki.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Szczęście, że ostatnia sytuacja zakończyła się dla Ciebie tak pozytywnie... Mogło być o wiele gorzej! Troszczysz się o wszystkich i starasz się myśleć za wszystkich, a sam chyba zapomniałeś trochę o sobie, a przecież Twoje zdrowie jest tak samo ważne! Nie zapominaj o tym. Swoją drogą Twój bliscy są dorośli i potrafią o siebie zadbać. Miłość - miło i ciepło. Finanse - i dobrze.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

W najbliższych dniach będziesz niezwykle wrażliwy... głównie na

swoim punkcie! Warto czasem wyważyć i podzielić słowa i opinie, które słyszy się na swój temat. Nie wszyscy mają coś złego na myśli i nie każdy chce Cię zaatakować. Przyda Ci się więcej dystansu i... wiary w ludzi. Weekend będzie zdecydowanie lepszy, uda Ci się „oczyścić” głowę, a może nawet zmienić myślenie... Miłość - pojawią się konflikty. Finanse - może być.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Ryby staną się łagodne i ugodowe. Będziesz mieć w sobie tyle pozytywnej energii, że na niektórych (zwłaszcza

Barana lub Byka) podziałasz jak prawdziwy balsam. Nie zapominaj jednak o sobie i nie „filtruj” wszystkich złych emocji - dobrze by było, gdybyś jednak, mimo dobrego nastawienia, umiała wytyczyć twarde granice. Miłość - dużo mądrości i rozsądku. Finanse - więcej spokoju.

W każdej sytuacji można znaleźć sposób, by życie było łatwiejsze, przyjemniejsze, pełniejsze. Byle tylko nie dać się smutkom i rutynie.

Wasza wróżka

MASECZKI WŁÓŻ - zrób zdjęcie i przyslij do nas!

Nasza zabawa jest ciągle aktualna, bo też aktualny jest nakaz noszenia maseczek w przestrzeni publicznej.

Dziękujemy za kolejne zdjęcia i czekamy na następne. Będzie nam szczególnie miło, kiedy zostaną opatrzone jakimś podpisem, komentarzem. Można też podzielić się

opinią o maseczkach, ulubionych wzorach, kolorach i całej tej maskowej modzie, która teraz zdobi nasze twarze.

Zdjęcia prosimy przysyłać na adres: poczta@czasostrzeszowski.pl lub mms: 697 021 652. Najciekawsze zostaną nagrodzone.

red.

Daria nie tylko przysłała zdjęcie, ale jeszcze okrasila je wierszykiem.

Dylematy kobiety w czasach koronawirusa

Niedawno co na siebie włożyć kobiety się zastanawiały, dziś myślimy, którą maseczkę na twarz założyć mamy :) Czasy takie nastały, że usta i nos zakrywamy, dla własnego i innych zdrowia tak działamy. Jaki kolor wybrać? Biały, czarny, a może różowy? Ważne, aby każdy z nas był zdrowy. Maseczkę nośmy na zakupach czy też spacerze, a wtedy koronawirus się za nas nie zabierze. Ręce często myjmy, odległość od siebie zachowujmy, niech każdy z nas będzie dziś czujny.



Maseczka codzienna widziana z góry



Dobrze, że chociaż oczy możemy mieć odsłonięte... - reklamuje swój wynalazek autorka maseczki.

Superpomysł na maseczkę ekologiczną



Maseczka - 100% natura, w bardzo korzystnej cenie :)