

POŻEGNANIE WAKACJI 2020

28-29-30 SIERPANIA
OSTRZESZOWSKIE KĄPIELISKO

28 SIERPANIA (PIĄTEK)
SUMMER MUSIC CHILL VOL. 3 16:00 - 19:00
WSTĘP: FREE OD 15:00

29 SIERPANIA (SOBOTA)
ZUMBA NA PLAŻY 18:00 - 19:00
WSTĘP: FREE

30 SIERPANIA (NIEDZIELA)
ANIMATORZY Z GOOD PARTY 13:00 - 16:00
ANIMACJE, ZABAWY RUCHOWE
DMUCHANE ZAMKI WSTĘP: FREE

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ
ODWOŁANIA ATRAKCJI ZE WZGLĘDU NA WARUNKI
ATMOSFERYCZNE

BEZPIECZEŃSTWO | ZABAWA | SPORT

f @osirostrzeszow @cafepლაზაostrzeszow

„WSZYSTKO DLA SENIORA” Rządowy Program Aktywności Społecznej Osób Starszych

Stowarzyszenie
na Rzecz Rozwoju
Gminy Kraszewice

Urząd Gminy
Kraszewice

Rządowy Program Aktywności Społecznej Osób starszych

ASOS

Zapraszamy do udziału w programie:
„Wszystko dla seniora”

Po szczegółowe informacje odsyłamy do:
www.kraszewice.pl 609 223 321

Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Dzienny Dom
Senior +
w Kraszewicach

ASOS 2014-2020
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kraszewice wraz z Urzędem Gminy Kraszewice oraz Dziennym Domem Senior+ w Kraszewicach rozpoczynają realizację projektu pod nazwą „Wszystko dla Seniora”. Celem projektu jest integracja wewnątrzpokoleniowa środowiska seniorów z powiatu ostrzeszowskiego, zwiększenie dostępu seniorów do różnych form aktywności społecznej, zwiększenie partycypacji społecznej z korzyści oferowanych przez różne formy wsparcia seniorów. Obszarem realizacji projektu jest cały powiat ostrzeszowski i wszystkie gminy wchodzące w skład powiatu tj. Ostrzeszów, Mikstat, Grabów, Kobyła Góra, Doruchów, Czajków i Kraszewice.

Zamiarem naszym jest, aby dzięki temu projektowi, przeprowadzonym warsztatom i szkoleniom seniorzy mogli się regularnie spotykać, nawiązywać nowe, ciekawe kontakty, by zwiększali swoje zaangażowanie i doceniani. Poprawa aktywności fizycznej, ale także psychologicznej z pewnością będzie się wiązała ze wzrostem zadowolenia z życia i czerpania z niego radości. W ramach projektu realizowane będą działania wynikające z faktycznych i rzeczywistych potrzeb samych seniorów.

Projekt zakłada następujące działania:

- rekrutację i przeszkolenie 21 uczestników - seniorów przewodników (po trzy osoby z każdej gminy, powiatu),
- zawarcie umów wolontariatu z seniorami przewodnikami,
- przyznanie seniorom przewodnikom grantów na realizację wydarzeń w każdej gminie,
- realizacja 7 inicjatyw na rzecz zwiększenia aktywności seniorów,
- organizacja spotkania podsumowującego wszystkie inicjatywy,
- organizacja Powiatowego Dnia Seniora,
- zakończenie projektu.

Rekrutacja uczestników trwa do 4 września br. Udział w projekcie jest bezpłatny. Liczba uczestników jest ograniczona. Warunkiem udziału jest zamieszkanie na terenie jednej z gmin powiatu ostrzeszowskiego i ukończenie 60 roku życia.

Zgłoszenia są przyjmowane pod numerem telefonu 609 223 321.

Projekt jest dofinansowany z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych ASOS.

www.kraszewice.pl

Muzyczne oświecenie - nauka świadomej gry na instrumentach



Dziś dwa cytaty naszych uczniów.

Miłosz Szefner - wokalista i gitarzysta grupy Septymole występującej w ubiegłym roku na Dniach Ziemi Ostrzeszowskiej: *Gdyby ktoś mi to wszystko pokazał 10 lat temu, dziś byłbym po muzycznych studiach,*

a może nawet nie byłyby mi one już potrzebne.

Jak gra Miłosz na gitarze w tej chwili, można sprawdzić oglądając teledysk „Septymole - 420” w serwisie YouTube.

Michał Białowąs (ur. 1985): *Wcześniejsza edukacja dała mi sprawność manualną i ćwiczenia słuchowe, jednak świadomość granych utworów bliska była zeru. To, co zasiałem w szkole Fulara, to prawdziwe muzyczne oświecenie. Świadomość zwiększa przyjemność z muzykowania, oszczędza pamięć i pozwala poczuć wolność: być bardziej twórcą niż odtwórcą. Taka szkoła powinna być finansowana przez państwo. Po latach z wątpliwością ożywiłem zamiłowanie do instrumentu, nauczyłem się grać świadomie.*

Adam Fulara: *Ten system edukacji, który stworzyliśmy, a który postawił naszą szkołę wśród najlepszych polskich szkół, uważam za niezwykle skuteczny, o czym świadczą osiągnięcia naszych absolwentów. Nie każdy nasz uczeń musi w przyszłości wykonywać zawód muzyka, chodzi o to, że nauka gry pozwala dziecku rozwijać się szybciej - bo muzyka (zwłaszcza improwizacja) jak żadna inna znana dziedzina aktywuje naraz obie półkule mózgu i podnosi iloraz inteligencji, o czym pisaliśmy w artykule sprzed tygodnia.*

Zapisać się na zajęcia można telefonicznie: 604 695 855, lub drogą elektroniczną: szkola@fulara.com; zajęcia odbywać się będą stacjonarnie oraz w niektórych przypadkach w trybie online, a więcej o szkole, która istnieje już 12 lat, oraz o osiągnięciach uczniów można poczytać na stronie: www.szkoła.fulara.com.



Biblioteka Publiczna
Miasta i Gminy Ostrzeszów

OGŁASZA

KONKURSY PLASTYCZNE

Gminny Konkurs
dla przedszkolaków
pt. "OTO JA!"

Powiatowy Konkurs
dla uczniów szkół podstawowych
pt. "ZARAŻAM... CZYTANIEM!"

ZGŁOSZENIA do 15.09.2020 roku

więcej informacji: www.bp.ostrzeszow.pl