

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Los to wymówka dla tych, którzy nie chcą wziąć odpowiedzialności za własne życie. Guillaumme Musso

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Drogi Baranie, jeśli szybko nie weźmiesz się za swoją pracę, to skutkiem tego mogą być naprawdę nieprzyjemne. Jesteś ostatnio rozkojarzony i żyjesz trochę w innym świecie. Dobrze jest od czasu do czasu pomarzyć, ale terminowe sprawy same się nie załatwią. Zapłaciłeś rachunki? Na pewno? Wszystkie? Uważaj tylko, by nie popaść ze skrajności w skrajność i znowu nie zacząć realizować jakichś wygórowanych zawodowych ambicji, które mogą się odbić na Twoim zdrowiu... Miłość - chyba sam nie wiesz, co jest grane. Finanse - oj, Baranie, Baranie...

BYK

21 kwietnia - 20 maja

Twoje zachowanie w pracy jest ostatnio trochę irracjonalne. Czy przez to pewno nie wyolbrzymiasz problemów i nie tworzysz teatralnych wręcz dramatów, gdzie ich nie ma? Ten dziwny czas wszystkim daje się we znaki, ale to nie powód, by zachowywać się jak kilkulatek. Może warto by było włączyć się w jakąś przedsięwzięcia akcją charytatywną, zamiast codziennie oglądać czubek własnego nosa? Miłość - może trochę spokojniej? Finanse - dasz radę, tylko musisz się skupić.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Uda Ci się dobrze rozplanować czas (z czym miewasz problemy) i będziesz trzymał się planu. To pomoże Ci nie tylko wygospodarować więcej wolnego dla swojej pasji, ale i ukoi Twoją psychikę. Niedoługo zobaczysz, jak bardzo jesteś zorganizowany i szybko dostrzeżesz postępy w swoich pracach, tak trzymać! W weekend poszperaj trochę w internecie, chyba najwyższa pora rozejrzeć się za prezentami on-line? Miłość - pozytywnie zaskoczysz! Finanse - natura „dusigrosza”!

RAK

22 czerwca - 22 lipca

W tym tygodniu będziesz w znakomitym nastroju - i bardzo dobrze, że ostatnie zdarzenia nie wpłynęły na Ciebie zbyt dogłębnie. Coraz lepiej radzisz sobie z trudnymi sytuacjami, oby tak dalej. W piątek może znów pojawić się zgrzyt w pracy (i nie tylko), ale to nie zmać Twojego spokoju, będziesz przekonany o swoich racjach, bardzo rzeczowy i profesjonalny, czym zapunktujesz w oczach szefa lub współpracowników. Miłość - nadal dobrze. Finanse - musisz zawalczyć.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Będziesz miał masę pomysłów - gorzej z energią. Opadniesz trochę z sił i momentami może nie nocie Ci się wstać z łóżka. Mroźne noce i zimne dni nie dodadzą Ci ochoty na spacer czy wycieczki rowerowe... Może dobrze zrobiłyby Ci drobne porządki? Segregowanie w szufladzie z papierami albo przyborami biurowymi może nieźle zrelaksować, a jest też pożyteczne. W trakcie tych porządków możesz trafić na coś, co przywoła bardzo

dojrzałe. Finanse - będziesz mieć ostatnie słowo.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Znowu przed czymś uciekasz, od czegoś się wykręcasz i nie mówisz całej prawdy... Pomiedzy zatajeniem faktów a dyplomatyczną rozmową jest wielka różnica. Nie najlepszym pomysłem jest naginanie rzeczywistości do swoich potrzeb. Prędej czy później i tak wszystko „się wysypie”, a Ty możesz wyjść na krętacza i niewiele

będziesz miał na swoje usprawiedliwienie. Ty chyba sam nie wiesz, przed czym i dlaczego uciekasz, co? Miłość - TYLKO prawda. Finanse - na tym wózku daleko nie zajedziesz.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Będziesz koniecznie chciała wprowadzić w swoje życie zmiany, kolory i nowych ludzi, co zwłaszcza teraz jest wyjątkowo trudne. Nie rób nic na siłę, nie „kompletuj” nowych znajomych tylko dlatego,

że Ci się nudzi, a lokale są poza- kierunku i zastanów się nad ilością, a wartością ludzi, których masz w swoim otoczeniu. Dobrze byłoby uczciwie pomyśleć o swoich przyjaźniach i relacjach - zdejmij na chwilę różowe okulary. Miłość - nie popełniaj drugi raz tego samego błędu. Finanse - dla- czego akurat tak?

Bądźmy odpowiedzialni i nie dajmy się losowi.

Wasza wróżka

Święta tuż, tuż...

Powoli, mimo że czas trudny, dopada nas przedświąteczna gorączka, bo przecież mimo pandemii nikt nie wyobraża sobie, żeby świąt nie było. A więc wybieramy drzewka choinkowe, dokupujemy ozdób, których i tak mamy pod dostatkiem, w sklepach i na targowiskach pełno jest bożonarodzeniowych bibelotów. Niektórzy oferują także gałązki jemioli, mającej swoje miejsce wśród tradycji Bożego Narodzenia. Przyjrzyjmy się tej roślinie...

Jemiola pospolita, zwana też jemiola białą, to gatunek rośliny z rodziny sanadulowatych występującej na terenie niemal całej Europy oraz w południowej i zachodniej Azji. Jest to roślina półpasożytnicza, rośnie na drzewach, pobierając pokarm od żywiciela. W Polsce stwierdzona została na ok. 200 ich rodzajach. Zasiedla drzewa, które ukończyły co najmniej 20 lat. Najczęściej kuliście krzewy rosnącej jemioli można zobaczyć na topolach, wierzbach, klonach, brzozech, a nawet na sosnach. **Jemiola** jest zimozielonym krzewem, który nie ma korzeni. Do życia nie potrzebuje gleby, a pokarm czerpie z drzewa, na którym rośnie. Najładniej jemiola prezentuje się w listopadzie oraz w grudniu, kiedy na gałązkach pojawiają się zielone, a później białe kuleczki, a liście przebarwiają się na żółtawy kolor. Dorosły krzew jemioli ma krótki pień z dużą ilością gałązek, a jej średnica może mieć nawet 100 cm. Miękką, galaretowatą częścią owocu jemioli bardzo chętnie zjadają ptaki. Natomiast ziarno, znajdujące się w środku, przykleja się do ptasiego dzioba, ponieważ cały owoc jest bardzo lepki. W czasie czyszczenia dzioba ptak pociera nim o gałązkę drzewa i zostawia na niej nasionko jemioli. Nasionko ma właściwości rozmiękczone korę, w związku z tym może się w niej zagnieździć. Rozwijający się krzew jemioli ma zdolność pobierania wody i składników odżywczych z soków drzewa, na którym wyrasta. Niektóre drzewa wytwarzają tkankę korkową i w ten sposób odcinają sokożyta od pobierania wody oraz soków mineralnych. Wówczas krzew jemioli skazany jest na śmierć.

Jemiola jest rośliną leczniczą

Pewnie niewielu z nas wie, że jemiola jest rośliną leczniczą. Właściwości te opisywał już w III w. p.n.e. Teofrast, uczeń Arystotelesa. W Japonii leczono nią niepłodność kobiet. Prozdrowotne właściwości jemioli są zależne w dużej mierze od rodzaju drzewa na jakim pasożytowała i jaki skład soków drzewa przyswoiła. Przypisuje się jej właściwości przeciwwzapalne, uspakajające. Pobudza układ odpornościowy. Wchodzi w skład mieszanki ziół polecanych zarówno do spożywania, jak i sporządzania naparów do płukanek i nasadówek.

Jemiola jest rośliną leczniczą

Pewnie niewielu z nas wie, że jemiola jest rośliną leczniczą. Właściwości te opisywał już w III w. p.n.e. Teofrast, uczeń Arystotelesa. W Japonii leczono nią niepłodność kobiet. Prozdrowotne właściwości jemioli są zależne w dużej mierze od rodzaju drzewa na jakim pasożytowała i jaki skład soków drzewa przyswoiła. Przypisuje się jej właściwości przeciwwzapalne, uspakajające. Pobudza układ odpornościowy. Wchodzi w skład mieszanki ziół polecanych zarówno do spożywania, jak i sporządzania naparów do płukanek i nasadówek.

Jemiola jest rośliną leczniczą

Pewnie niewielu z nas wie, że jemiola jest rośliną leczniczą. Właściwości te opisywał już w III w. p.n.e. Teofrast, uczeń Arystotelesa. W Japonii leczono nią niepłodność kobiet. Prozdrowotne właściwości jemioli są zależne w dużej mierze od rodzaju drzewa na jakim pasożytowała i jaki skład soków drzewa przyswoiła. Przypisuje się jej właściwości przeciwwzapalne, uspakajające. Pobudza układ odpornościowy. Wchodzi w skład mieszanki ziół polecanych zarówno do spożywania, jak i sporządzania naparów do płukanek i nasadówek.

Jako surowiec zielarski wykorzystuje się młode pędy i liście. Wyciąg z pędów i liści stosuje się pomocniczo w leczeniu choroby nadciśnieniowej, ponieważ obniża ciśnienie krwi, działając bezpośrednio na serce. Stosowany przy podwyższonym ciśnieniu krwi pod wpływem bodźców psychicznych, w okresie kwitnienia, pomocniczo przy miażdżycy. Z jemioli produkuje się preparaty „Cardiosan”, „Neocardina”, „Sklerosan”.

Pędy i liście jemioli są chętnie zjadane przez kozy, owce i bydło domowe. W starożytnym Rzymie kleisty miąższ owoców jemioli wykorzystywany był w pułapkach jako lep. Naukowa nazwa rodzaju jemioli - *viscum* - oznacza po łacinie lep.

Boże Narodzenie pod jemiolą

Świętom Bożego Narodzenia często towarzyszą gałązki jemioli, które wieszane są w domach przy suficie lub nad drzwiami. Jemiola ma przynieść domowi i jego mieszkańcom szczęście w nadchodzącym roku. Nasi słowiańscy przodkowie wierzyli, że jemiola spada z nieba na święte drzewa.

Biorąc to pod uwagę, przestrzegano, by po ścięciu nie upadła na ziemię, bo to pozbawiłoby ją całej przypisywanej jej mocy. Zerwaną przenoszono więc pieczołowicie do domów i koniecznie przed pierwszą gwiazdką w dzień wigilijny wieszano w trzech miejscach: nad wejściem, nad drzwiami, nad kuchnią i nad najważniejszym w domu piecem. Wierzono, że ta wisząca nad



fot. fotolia.com

stółem sprzyja szczerości, serdeczności i przyjaznej atmosferze w domu, że zystrojenie świątecznego stołu owocami jemioli albo dotknięcie ich w Nowym Roku zapewnia pomyślność na cały rok, że gałązki jemioli zatknięte pod belki w domu mają moc chronienia zdrowia domowników, a włożone do kołaski z niemowlęciem odpedzą od niego koszmary i złe duchy, a jemiola zwisająca nad głowami pary planującej się pobrać, gwarantuje, że ślub dojdzie do skutku.

Zwyczaj całowania się pod jemiolą wywodzi się z przypuszczenia z XVII-wiecznej Anglii. Po każdym pocałunku mężczyzna zrywał z krzaku po jednym owocu. Wierzono, że gdy zerwie ostatni, otrzyma dar płodności. Znaczenie więcej magicznej mocy przypisywano jemioli już po świętach. Z tej wiszącej nad piecem zrywało się siedem listków, które należało spalić i zalać wodą. To miało chronić dom przed pożarem i piorunami. Suche listki dodane do karmy dla zwierząt miały zapewnić im, czego od nich oczekiwali gospodarz: u krów dobrą mleczność, u koni siłę i szybkość, u drobiu nieśność, a u trzody płodność. Okadzane jemiolowym dymem pszczoły miały dawać więcej miodu, a pokruszone liście jemioli dokowane do ziarna miały przyczynić się do wyższych plonów. Jemiolę znad stołu należało zachować w domu przez cały rok, bo inaczej jej dobroczynna moc zniknęła.

Dziś z tej wiary pozostało nam tylko przekonanie, że jest to tradycyjny, a przy tym bardzo urokliwy element świątecznej dekoracji.

Oprac. na podst. Wikipedii oraz <http://mowimyjak.se.pl/dom-i-ogrod/rosliny-i-ogrod/gdzie-rosnie-jemiola>; <http://rododrawroc.pl/swiateczna-jemiola>

